



# SZCZEPIENIA UCZNIÓW W WIEKU 12-18 LAT

## REKOMENDACJE DLA RODZICÓW



**Zadbaj, aby Twoje dziecko wyspało się przed szczepieniem**

- sen korzystnie wpływa na działanie układu odpornościowego.



**Zachęć dziecko do aktywności fizycznej przed szczepieniem**

- ćwiczenia poprawiają sprawność organizmu.



**Dopilnuj, aby dziecko nie było na czczo przed przyjęciem szczepionki**

- w dniu szczepienia dziecko powinno zjeść pełnowartościowe posiłki.



**Nie odstawiaj samodzielnie przed szczepieniem leków, które regularnie przyjmuje Twoje dziecko**

- kwestia ta powinna być skonsultowana z lekarzem.



**Rzetelnie wypełnij kwestionariusz przed szczepieniem**

- kluczowe jest przekazanie wszystkich informacji o stanie zdrowia dziecka.



**Pamiętaj, aby dziecko po wykonanym szczepieniu odczekało w punkcie min. 15 minut**

- to ważne dla jego bezpieczeństwa.



**Nie obawiaj się niepożądanych odczynów poszczepiennych u swojego dziecka**

- występują one rzadko i najczęściej mają łagodny przebieg. Objawy takie jak zaczerwienienie w miejscu wkłucia lub niewielka gorączka zazwyczaj ustępują w ciągu 1-3 dni. W przypadku większego dyskomfortu należy skontaktować się z lekarzem.